

МЕНЮ

V тиждень

Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено
завідуючою закладу
Янушкевич С.О.

Понедельник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Оладушки со сметаной - 120/150г Вишневое варенье - 20 г Чай черный с молоком - 150мл	Смузи морковно-яблочный - 100/150мл	Гречневый суп на курином бульоне с фрикадельками – 200/250 мл Хлеб серый - 30 г Овощное рагу - 50/75г Компот фруктовый – 100/150 мл	Макароны по флотски с телятиной 150/170г (макароны -110/130г, телятина - 50г, лук, морковь - 10г, масло сливочное - 5г.) Хлебцы зерновые - 30г Компот фруктовый - 100/150 мл	Пудинг сливочный - 40/60г Компот фруктовый - 100/150мл

Вторник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Чизкейк домашний на печенье - 110/130 г Чай зеленый с мелисой - 150 мл	Печеное яблоко с ванилью - 100/120 г	Суп овощной с телятиной– 200/ 250 мл Лук репчатый - 10г Каша кус-кус - 100/120г Хлеб светлый - 30 г Винигрет - 75/100г Фиточай общеукрепляющий - 100/150 мл	Жаркое с кроликом - 160/180 (мясо кролика - 50г картофель-90/110 г , лук ,морковь -20г,сливочное масло-5г, растительное масло- 5г) Соленья - 50/75 Хлеб ржаной - 30г Чай черный с лимоном -100 /150мл	Ряженка 2,5%- 100мл Ватрушка с творогом - 40/60г.

Среда

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Каша манная -120/150г Сметана - 10г Чай ромашковый - 100мл	Фруктовый кисель - 150мл	Рассольник - 200/250мл Лук репчатый – 10 г Хлеб ржаной - 30 г Ризотто с мясом индейки - 120/160г Компот фруктовый 100/150 мл	Биточки индюшинные - 50г Каша пшеничная - 100/120г с маслом - 5г Помидор св./Огурец св. - 50/75 г Хлеб светлый - 30г Чай липовый -150 мл	Кексы -40/60г - Компот фруктовый - 100/150 мл

Четверг

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Каша гречневая – 100/120 мл (масло – 5 г) Яйца перепилинные Хлеб пшеничный - 30 г с маслом 10 г Какао с молоком - 100 мл	Сухарики с изюмом – 50 г Сок яблочный - 100мл	Сливочно-тыквенный суп-пюре - 200 - 250 мл Сухарики - 30г Творожники -50/75 со сметаной - 10г Узвар -100/150 мл	Хек запеченный с овощами под сырной корочкой- 75 г Рис длиннозернистый паровой - 90/110 Огурчик свежий - 30 г Хлеб серый - 30г Узвар – 150 мл	Булочка с яблоками - 50-60г Чай зеленый с мятой и апельсинами -150 мл

Пятница

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Молочная овсяная кашка - 100/120мл (молоко 50/50 с водой) Хлебцы зерновые - 30г Сыр твердый - 20г Чай облепиховый -150 мл	Смузи яблочно-банановое - 100/150 мл	Борщик домашний - 200-250 г со сметаной - 10г Чеснок - 1/4 зубчика Хлебцы злаковые - 30г Картофельные зразы со сметаной - 50 г Компот из сухофруктов - 150мл	Гуляш из телятины - 50 г Каша кукурузная с маслом 100/120 г (масло - 5 г) Огурчики соленые - 50/75 Хлеб пшеничный - 30г Чай черный с ягодами -150 мл	Бисквит домашний - 50г-60г Компот из сухофруктов - 100/150 мл

Примітка. Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.