

# МЕНЮ

## IV тиждень

### Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено  
завідуючою закладу  
Янушкевич С.О.

## Понедельник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Вафли бельгийские с ягодами / запеканка в духовке - 120/150г сметана - 20 г Какао с молоком - 100мл	Сухарик с изюмом - 30г Сок яблочный - 100мл	Суп - пюре "6 овощей" – 200/250 мл Огурчик соленый - 20г Хлеб серый - 30 г Картофельные зразы - 50/75г Фиточай успокаивающий – 100/150 мл	Макароны по флотски с телятиной 150/ 170г ( макароны-90/110г, мясо - 50г ,лук -10г, масло растительное -5г, масло сливочное - 5г.) Бурячек вареный - 50г Хлеб пшеничный - 30г Чай черный с сахаром - 100/150 мл	Кисель молочный - 100/120мл Пирожки с вареньем / фруктами - 40/60г

## Вторник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Каша рисовая - 100 г /120 г с молоком – 100/120мл мл. (масло сливочное - 5 г сахар - 5 г) Хлеб пшеничный - 30 г с маслом - 10 г Чай травяной с ромашкой - 150 мл	Смузи бананово- сливовое- 100/150 г	Рассольник – 200/ 250 мл Лук репчатый - 10г Сухарики - 30 г Зразы картофельные - 75/100г Компот фруктовый - 100/150 мл	Печень куриная тушенная с луком и морковью - 80/100 (печень - 50/60 г , лук ,морковь -30/40,сливочное масло-5г, растительное масло- 5г) Лук репчатый - 10г Рис отварной - 100/120 Компот фруктовый -100 /150мл	Йогурт детский- 100мл Рогалики с повидлом - 40/60

## Среда

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Ленивые вареники -120/150г Сметана - 10г Чай черный с молоком - 100мл	Пудинг фруктовый - 50г Печенье зоологическое - 40г	Борщ - 200/250мл со сметаной - 10г Чеснок - 1/4 дольки Хлеб ржаной - 30 г Бурячек отварной - 10г Узвар- 100/150 мл	Тефтели в томатном соусе с морковью - 60/70г Каша гречневая - 100/120г с маслом - 5г Огурчики соленые - 30 г Хлеб светлый - 30г Чай с мелисой -150 мл	Шарлотка со сливками -40/60г - Узвар - 100/150 мл

## Четверг

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Овсянка – 100/120 мл (масло – 5 г) Яйца перепилинные Хлеб пшеничный - 30 г с маслом 10 г Чай с лесными ягодами - 150 мл	Фруктово-овощной микс (яблоко, морковь с сахаром-5г) – 100 -150 г	Суп с домашней лапшой и желточками - 200 - 250 мл Лук репчатый - 10г Хлебцы ржаные - 30г Рагу овощное(100/120 г) с телятиной (40 г) Фиточай противовоспалительный -150 мл	Котлета рыбная (минтай)- 50 г Пюре картофельное - 90/110 Свекла - 50/75 г Хлеб ржаной - 30г Чай черный с лимоном – 150 мл	Ватрушка - 50-60г Цикорий с молоком - 100/150 мл

## Пятница

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Молочная манная кашка - 100/120мл (молоко 50/50 с водой) Хлебцы зерновые - 30г Сыр твердый - 20г Чай зеленый -150 мл	Фруктовый кисель–100/120мл Печенье галетное - 30г	Суп с фрикадельками(индюшатина) 200-250 г Лук репчатый - 10г Хлеб пшеничный - 30г Капуста тушенная - 60 г Компот фруктовый - 150мл	Кролик тушенный в сметанном соусе - 50 г Каша пшеничная с маслом 100/120 г (масло -5 г) Салат овощной 50/75 Хлеб зерновой-30г Чай зеленый с мятой и апельсинами -150 мл	Оладушки - 50г Ждем - 10г Компот фруктовый - 100/150 мл

**Примітка.** Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.