

МЕНЮ

II тиждень

Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено
завідуючою закладу
Янушкевич С.О.

Понедельник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Каша овсяная с цукатами – 200/220 г (масло-5 г, сахар -5 г) Хлеб пшеничный – 30 г с маслом-10 г Отвар шиповника - 150 мл	Смузи яблоко-киви – 100/150 г	Суп с домашней лапшой и желточками– 200/250 мл Лук репчатый - 10г Хлебцы ржаные - 30 г Сочник с творогом 50/75г Кисель - 150 мл	Отбивная куринная -50г “Кус-кус” - 100/120 г с маслом -5 г Овощи паровые - 50 г/75 г Фиточай детский общеукрепляющий -150 мл	Йогурт детский - 100 мл Пирожки с яблоком - 40/60 г

Вторник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Молочный суп с вермишелью - 100 г /120 г Хлеб пшеничный - 30 г с маслом-10г Чай черный с лимоном 150 мл	Печенье галетное «Мария» - 30г Сок яблочный - 100 мл	Крем- суп с брокколи 200/ 250 мл Плов - 100/120г Сухарики -30 г Лук репчатый – 10 г Компот фруктовый - 100/150 мл	Тефтельки индюшиные - 50 г Каша пшонная 100/ 120 г с маслом - 5 г Хлебцы ржаные - 20 г Огурчик свежий – 50г Чай ромашковый -100/150 мл	Компот фруктовый -150 мл Сырники – 50 - 60 г сметана - 10 г

Среда

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Каша булгур - 100/120 г(масло-5 г) Перепелиные яйца Хлеб пшеничный 30г с маслом - 10 г Какао - 100 мл	Фруктово – овощной микс (яблоко, морковь) – 100/150 г	Суп гороховый – 200/250 мл Картофельное пюре – 100 г Гуляш из курицы– 75/100 г Хлеб ржаной - 30 г Фиточай успокаивающий -100/150 мл	Хек запеченный в духовке - 80/100 г Каша гречневая - 100/120г Хлеб ржаной – 30 г Салат из овощей – 50/75 г Чай черный100/ - 150 мл	Ряженка 2,5% - 100 мл Панкейки – 50-60 г Джем 10г

Четверг

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Запеканка творожная – 150/180г Джем – 20 г Молоко – 100 мл	Фруктовый кисель - 150 г	Суп рисовый - 200/250 мл Сухарики - 30 г Лук репчатый – 10 г Блинчики с мясом - 100/120Г Узвар -100/150 мл	Мясо кролика тушенное с картофелем - (кролик - 50 г, картофель 90/110 г; лук, морковь -10 г) Хлеб пшеничный - 30г Сметана - 20г Цикорий с молоко – 100 мл	Узвар - 100/150 мл Печенье "зоологическое" - 40 г

Пятница

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
Мюсли 100/120г с молоком 100/120 г Изюм – 10 г Чай с липой - (150 мл)	Печеное яблоко с апельсином – 100- 120 г	Борщ со сметаной 200-250 г; сметана-10г Чеснок - 1/4 зубчика Пампушки пышные-30г Овощи на пару - 50/75г Компот из свежих фруктов-100/150 мл	Ленивые голубцы - 100/120 г (сметана - 10 г) Соленья - 50/75г Хлеб серый - 30г Чай черный - 200 мл	Кексы - 50г Компот из свежих фруктов - 100/150мл

Примітка. Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.