

МЕНЮ

III тиждень

Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено
завідуючою закладу
Янушкевич С.О.

Суббота

Breakfast

Молочный суп гречневый - 150/180г
хлеб пшеничный -30г с маслом - 10 г
Чай травяной с ромашкой - 150мл

Fruit lunch

Ассорти фруктовое
(яблоко, банан, киви,)
- 100/120 г

Dinner

Овощной супик с томатным соусом -
200/250 мл
Чеснок -1/4 зубчика
Сухарики ржаные - 30 г
Кексы - 50г
Узвар – 100/150 мл

Evening meal

Телятина на пару - 50г
Каша рисовая-100/120г с маслом - 5 г.
Салат из капусты свежей - 50 г/75 г
Узвар - 100/150 мл

Воскресенье

Breakfast

Каша рисовая с молоком - 100 г /120 г с
молоком – 100/120мл мл. (масло
сливочное - 5 г сахар - 5 г)
Хлеб пшеничный - 30 г с маслом - 10 г
Чай зеленый с мятой и апельсинами - 150
мл

Fruit lunch

Пряники- 30 г
Сок яблочный -100/150 мл

Dinner

Борщ домашний – 200/ 250 мл со
сметаной-20г
Лук репчатый - 10г
Хлеб белый- 30 г
Салат овощной - 50 г/75г ,растительное
масло - 5 мл)
Фиточай успокаивающий - 100/150 мл

Evening meal

Биточки мячные - 50 г
Каша пшеничная 100/ 120 г с маслом - 5 г
Хлеб ржаной - 30 г
Огурчик свежий – 50/75 г
Чай травяной с липой -100/150 мл

Примітка. Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.