

# МЕНЮ

## V тиждень

### Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено  
завідуючою закладу  
Янушкевич С.О.

## Суббота

### Breakfast

Молочный гречневый суп- 150/180г  
Хлеб пшеничный - 30г с маслом  
Чай черный с лимоном - 150мл

### Fruit lunch

Ассорти фруктовое  
(яблоко, банан, киви,)  
- 100/120 г

### Dinner

Томатный суп с телятиной – 200/250 мл  
Лук репчатый -10г  
Сухарики ржаные - 30 г  
Рулетик бисквитный - 50г с повидлом - 10г  
Компот из сухофруктов – 100/150 мл

### Evening meal

Картофельно-печеночные зразы(печень -50г,  
картофель - 90/110 г, яйца-10г, лук,морковь -  
20г.,масло растительное - 5г,масло сливочное - 5г)  
Хлеб серый - 30г  
Сметана - 20г  
Компот из сухофруктов - 100/150 мл

## Воскресенье

### Breakfast

Ленивый вареники - 100 г /120 г со  
сметаной -20г. (масло сливочное - 5 г  
сахар - 5 г)  
Хлебцы ржаные - 30 г  
Чай ромашковый - 150 мл

### Fruit lunch

Пряники - 30 г  
Узвар -100/150 мл

### Dinner

Суп-пюре овощной – 200/ 250 мл  
Лук репчатый - 10г  
Хлеб пшеничный- 30 г  
Телятина с овощами - 60/80  
Узвар - 100/150 мл

### Evening meal

Вермишелька по-флотски - 150/170 г ( индейка - 50г,  
вермишель - 90/110 г, лук - 10г,масло растительное  
-5г,масло сливочное - 5г)  
Хлеб ржаной - 30 г  
Салат из свежей капусты – 50 г  
Чай зеленый с лимоном -100/150 мл

**Примітка.** Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.