

МЕНЮ

IV тиждень

Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено
завідуючою закладу
Янушкевич С.О.

Суббота

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal
Панкейки- 150/180г Джем - 10 г Сметана - 10г Чай травяной с ромашкой - 150мл	Ассорти фруктовое (яблоко, банан, киви,) - 100/120 г	Суп овощной на мясном бульене – 200/250 мл Бурячек вареный - 20г Сухарики ржаные - 30 г Рогалики с яблоками - 50г Компот фруктовый – 100/150 мл	Жаркое с кроликом - 160/180г(мясо кролика -50г, картофель - 90/110 г, лук,морковь - 20г.,масло растительное - 5г,масло сливочное - 5г) Хлеб пшеничный - 30г Сметана - 20г Компот фруктовый - 100/150 мл

Воскресенье

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal
Каша гречневая с молоком - 100 г /120 г с молоком – 100/120мл мл. (масло сливочное - 5 г сахар - 5 г) Хлебцы зерновые - 30 г Чай зеленый с лимоном - 150 мл	Бублики- 30 г Сок яблочный -100/150 мл	Суп овощной с вермишелью – 200/ 250 мл Хлеб белый- 30 г Сочник с творогом - 50г Компот фруктовый - 100/150 мл	Запеканка картофельная с печенью - 150/170 г (печень куриная - 60г, картофель - 90/110 г, сливки -20мл) Хлеб ржаной - 30 г Огурчик соленый– 50 г Чай травяной с мелисой -100/150 мл

Примітка. Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.