

МЕНЮ

II тиждень

Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено
завідуючою закладу
Янушкевич С.О.

Суббота

Breakfast

Мюсли - 60/80г с изюмом 10г
Хлеб пшеничный -30г с маслом - 10 г
Чай зеленый с жасмином- 150мл

Fruit lunch

Ассорти фруктовое (банан,
яблоко, киви) -100/120г

Dinner

Суп с фрикадельками и домашней лапшей
– 200/250 мл
Хлеб ржаной - 30 г
Репчатый лук - 20г
Компот фруктовый – 100/150 мл

Evening meal

Телятина в духовке - 50г
Булгур-100/120г с маслом - 5 г.
Овощи в салате(перчик,капуста,морковь,лук)- 50г/75
г
Хлеб пшеничный - 30г
Компот фуктовый - 100/150 мл

Воскресенье

Breakfast

Хлопья цельнозерновые - 60/80 г с
молоком – 100/120мл мл. (сахар - 5 г)
Хлеб пшеничный - 30 г с маслом - 10 г
Фиточай противовирусный - 150 мл

Fruit lunch

Печенье галетное "Мария" -
30г
Компот фруктовый - 100/150

Dinner

Суп "6 овощей" – 200/ 250 мл
Хлеб белый- 30 г
Бурячек тертый с грецкими орешками - 50
г/75г ,растительное масло - 5 мл)
Компот фруктовый - 100/150 мл

Evening meal

Котлетки рубленые в мультеварке - 50 г
Каша гречневая 100/ 120 г с маслом - 5 г
Хлеб ржаной - 30 г
Огурчик соленый - 20 г
Фиточай травяной противопростудный -100/150 мл

Примітка. Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.